

Бекітемін»
МКҚК «Балбөбек» бөбекжай-
балабақша меңгерушісінің
у.м.а. Жаңова Л.К.
«51» 05 2023 жыл

2023 жылға «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы бойынша жазғы сауықтыру іс-шаралар жоспары

Жаз маусымында балалардың бос уақытын ұйымдастырудың негізгі мақсаты:

1. Балалардың жазғы демалысын әсерлі өткізуіне мейлінше қолайлы жағдай жасау;
2. Танымдық, жан-жақты қызығушылығы мен қабілетін дамытуға ықпал ету.

Негізгі міндеттері:

Бала денсаулығын нығайтуда жаз маусымындағы ауа райының тамаша мүмкіндіктерін пайдалану/күн, ауа, су, құм, т.б./;

Шынықтыру шаралары арқылы қимыл әрекетін таза ауада өткізу;

Спорттық ептілік пен дағдысын одан әрі дамыту, қимыл белсенділіктерін арттыру;

Жағымды көңіл-күй мен қолайлы орта туғыза отырып, тәрбиеленушілердің қажеттіліктерін қанағаттандыру.

№	Тәрбие мен оқу іс-шаралары	Мерзімі	Жауаптылар
1	«Мемлекеттік рәміздер» (тәрбиелік шара)	02.06.23	«Айгөлек» мен «Құлыншақ» топтары
2	«Бақытты- балалық шақ» апталығы баларды қорғау күніне арналған мерекелік іс- шаралар	05.06.23-09.06.23	Әдіскер, топтың тәрбиешілері мен медбике
3	«Экология» апталығы: «Біз- табиғаттың жас қорғаушыларымыз» (Табиғатқа саяхаттар, серуендер, әңгімелесу, балабақша ауласында «Ең таза	12.06.23-16.06.23	Барлық топтардың тәрбиешілері

	аула» акциясы, балалармен экология тақырыбында танымдық бейнетаспаларды көру)		
4	«Салауатты өмір салты» апталығы: «Дені саудың, жаны сау» (сауықтыру іс-шаралары)	19.06.23-23.06.23	Барлық топтардың тәрбиешілері, медбике мен дене шынықтыру маманы
5	«Ұлттық ойын әлемінде» апталығы:	26.06.23-30.06.23	Барлық топтардың тәрбиешілері мен дене шынықтыру маманы
6	«Астана - арман қала» апталығы	03.07.23 -07.07.23	Барлық топтардың тәрбиешілері мен музыка маманы
7	«Спортық ойындар» апталығы «Әкем, шешем және мен»	10.07.23-14.07.23	Орта жас топтары мен дене шынықтыру маманы
8	«Жолда жүру ережесі» апталығы: «Назар сал, жаяу адам»	17.07.23-21.07.23	Барлық топтардың тәрбиешілері
9	«Ойыншықтар» апталығы (ойын-сауықтар)	24.07.23-28.07.23	Барлық топтардың тәрбиешілері
10	«Театр» апталығы (Театралдық қойылымдар) барлық топтар	31.07.23-04.08.23	Барлық топтардың тәрбиешілері
11	«Біз жас зерттеушілерміз» апталығы	07.08.23-11.08.23	Барлық топтардың тәрбиешілері
12	«Қимылды ойындар» апталығы	14.08.23-18.08.23	Барлық топтардың тәрбиешілері мен ата-аналар
13	«Қазақтың ұлттық ойындар» апталығы	21.08.23-25.08.23	Барлық топтардың тәрбиешілері

14	«Қош бөл, жаз!» шығармашылық апталығы	28.08.23-31.08.23	Барлық топтардың тәрбиешілері, дене шынықтыру
----	--	-------------------	--

Сауықтыру іс-шаралары:

№	Сауықтыру іс-шаралары	Мерзімі	Жауаптылар
1	Таңертең балаларды далада қабылдау.	Маусым, шілде тамыз	Барлық топтардың тәрбиешілері, медбике, дене шынықтыру маманы
2	Ертеңгілік жаттығуды таза ауада өткізу.		
3	Демалу жаттығулары.		
4	Аяқты жылы сумен шаю		
5	Күннің көзінде жүру		
6	Таза ауада жүру		
7	Түскі ұйқыдан кейін тұзды жолмен жүру және бүдір жолға ауысу		
8	Тыныс алу жаттығулары		
9	Салқын сумен бетті, мойынды, колды шынтаққа дейін шаю.		

Әдістемелік жұмысты ұйымдастыру

№	Іс -шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Жазғы сауықтыру іс-шараларына қатысу арқылы педагогикалық процесті бақылау және қажеттілігіне қарай әдістемелік көмек көрсету;	Маусым-тамыз	Әдіскер
2	«Шынықтыру жаттығуларының дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау, қажеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу; педагогтерді алғашқы көмек көрсетуге дайындау.	Маусым-тамыз	Әдіскер, медбике
3	Балалар шығармашылығын ұйымдастыру бойынша педагогтердің практикасындағы қиындықтарды анықтау және шешу (әдістемелік көмек, кеңес беру, тренинг, семинар және т.б)	Маусым-тамыз	Әдіскер
4	Педагогтердің сұранысы бойынша әдістемелік көмек, кеңес беру.	Жаз уақытында	Әдіскер

Ата – аналармен жұмыс

№	Іс -шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Ата – аналарға кеңес: «Жаз мезгіліндегі күн тәртібі»	Маусым	Тәрбиешілер
2	Ата – аналарға кеңес: «Сауықтыру»	Шілде	Тәрбиешілер
3	Ата – аналарға кеңес: «Баланың бақшаға бейімделуі»	Тамыз	Топ тәрбиешілері мен психолог

Қорытынды: Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау

№ т	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Денсаулық мониторингі	Тамыз	Тәрбиеші, медицина қызметкері
2	«Жазғы сауықтыру кезеңін педагогикалық кенесте қорытындылау	Тамыз	МДҰ менгерушісі Әдіскер